

Каждодневное Меню

Неделя: первая

День: первый

Наименование блюда	Выход 1-3 года	Энер.Цен 1-3 года	Выход 3-7 лет	Энер.Цен 3-7 лет
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	185	170,57	185	170,57
Масло сливочное	5	36,65	5	36,65
Кофейный напиток на молоке	150	51,97	200	71,93
Батон нарезной	20	51,94	20	51,94
Второй завтрак				
Фрукт	150	66,60	150	66,60
Обед				
Салат из моркови	30	41,32	50	63,96
Свекольник с сметаной	156	92,19	185	110,86
Тефтели с рисом в томатном соусе			100	117,72
Котлета рубленая из птицы	70	135,42		
Рагу из овощей	110	126,05	130	150,61
Напиток яблочный	150	39,67	180	45,85
Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Хлеб ржаной	20	39,36	20	39,36
Полдник				
Пудинг творожный с киселем плодово-ягодным	130	251,62	150	271,17
Чай с сахаром	150	12,43	180	18,41
Хлеб пшеничный обогащенный витамин	20	46,88	20	46,88
Хлеб ржаной	20	39,36	20	39,36

Каждодневное Меню

Неделя: первая

День: второй

Наименование блюда	Выход 1-3 года	Энер.Цен 1-3 года	Выход 3-7 лет	Энер.Цен 3-7 лет
Завтрак				
Каша кукурузная молочная жидкая	185	213,17	185	213,17
Сыр порционный	10	34,46	10	34,46
Какао с молоком	150	66,99	200	113,08
Батон нарезной	20	51,94	20	51,94
Второй завтрак				
Кефир	150	84,60	180	101,52
Кондитерское изделия	20	70,02	20	70,02
Обед				
Винегрет овощной	30	20,33	50	33,84
Суп крестьянский с крупой пшено	154	74,41	185	91,36
Рыба тушеная в томате с овощами	90	80,14	120	109,07
Картофельное пюре	110	135,41	130	159,36
Компот из смеси сухофруктов	150	21,01	180	41,85
Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Хлеб ражаной	20	39,36	20	39,36
Полдник				
Омлет натуральный	94	184,01	94	184,01
Чай с молоком и сахаром	150	36,18	180	47,30
Пирожки печеные с капустой	50	143,33	70	202,05
Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Хлеб ржаной	20	39,36	20	39,36

Каждодневное Меню

Неделя: первая

День: третий

Наименование блюда	Выход 1-3 года	Энер.Цен 1-3 года	Выход 3-7 лет	Энер.Цен 3-7 лет
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая	180	208,74	180	208,74
Чай с лимоном и сахаром	150	21,18	200	41,41
Батон нарезной	20	51,94	20	51,94
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	64,95	180	77,94
Кондитерское изделия	20	70,02	20	70,02
Обед				
Салат "Степной"	30	24,01	50	41,82
Борщ с капустой и картофелем	155	77,71	185	86,99
Плов с куриным филе	130	212,01	150	248,70
Напиток из плодов шиповника	150	44,79	180	67,21
Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Хлеб ржаной	20	39,36	20	39,36
Полдник				
Макароны с сыром	130	255,37	150	297,19
Чай с сахаром	150	12,43	180	18,41
Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Хлеб ржаной	20	39,36	20	39,36

Каждодневное Меню

Неделя: первая

День: четвёртый

Наименование блюда	Выход 1-3 года	Энер.Цен 1-3 года	Выход 3-7 лет	Энер.Цен 3-7 лет
Завтрак				
Суп молочный с крупой Геркулес	130	74,34	150	92,57
Яйцо отварное	40	63,56	40	63,56
Кофейный напиток на молоке	150	51,97	200	71,93
Батон нарезной	20	51,94	20	51,94
Второй завтрак				
Фрукт	150	66,60	150	66,60
Обед				
Салат Студенческий	40	68,88	60	102,28
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	94,56	180	106,48
Котлеты рубленые из птицы	80	135,42	100	185,16
Капуста тушеная	110	100,87	130	116,69
Кисель из концентрата	150	21,51	180	42,57
Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Хлеб ржаной	20	39,36	20	39,36
Полдник				
Каша гречневая молочная вязкая	133	181,13	154	206,35
Чай с сахаром	150	12,43	180	18,41
Вафли	15	52,52	15	52,52
Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Хлеб ржаной	20	39,36	20	39,36

Каждодневное Меню

Неделя: первая

День: пятый

Наименование блюда	Выход 1-3 года	Энер.Цен 1-3 года	Выход 3-7 лет	Энер.Цен 3-7 лет
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	180	123,96	180	123,96
Сыр порционный	10	34,46	10	34,46
Чай с сахаром	150	12,43	200	20,45
Батон нарезной	20	51,94	20	51,94
Второй завтрак				
Молоко кипяченое	150	96,30	180	115,56
Кондитерское изделия	20	70,02	20	70,02
Обед				
Салат Витаминный	30	32,62	50	54,41
Рассольник ленинградский с сметаной	155	92,79	185	113,54
Котлета рубленая из птицы	70	135,42		
Котлета мясная в томатном соусе			100	163,74
Пюре гороховое	110	192,93	130	230,94
Напиток яблочный	150	31,75	180	45,85
Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Хлеб ржаной	20	39,36	20	39,36
Полдник				
Каша рисовая молочная вязкая	154	196,46	185	237,02
Чай с молоком и сахаром	150	36,18	180	47,30
Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Хлеб ржаной	20	39,36	20	39,36

Каждодневное Меню

Неделя: вторая

День: первый

Наименование блюда	Выход 1-3 года	Энер.Цен 1-3 года	Выход 3-7 лет	Энер.Цен 3-7 лет
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	185	170,57	185	170,57
Масло сливочное	5	36,65	5	36,65
Какао с молоком	150	66,99	200	113,08
Батон нарезной	20	51,94	20	51,94
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	64,95	180	77,94
Кондитерское изделия	20	70,02	20	70,02
Обед				
Салат "Здоровье"	30	24,56	50	40,70
Суп картофельный с крупой пшенной	150	79,28	180	96,27
Жаркое по-домашнему	130	185,72	150	213,81
Компот из смеси сухофруктов	150	21,01	180	41,85
Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Хлеб ржаной	20	39,36	20	39,36
Полдник				
Котлеты рыбные	80	133,70	100	164,84
Макаронные изделия отварные с маслом	110	169,67	130	199,65
Чай с лимоном и сахаром	150	21,18	180	37,22
Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Хлеб ржаной	20	39,36	20	39,36

Каждодневное Меню

Неделя: вторая

День: второй

Наименование блюда	Выход 1-3 года	Энер.Цен 1-3 года	Выход 3-7 лет	Энер.Цен 3-7 лет
Завтрак				
Каша молочная «Дружба»2	155	188	150	188
Яйцо отварное	40	63,56	40	63,56
Кофейный напиток на молоке	150	51,97	200	71,93
Батон нарезной	20	51,94	20	51,94
Второй завтрак				
Кондитерское изделия	20	70,02	20	70,02
Кефир	150	84,60	180	101,52
Обед				
Салат из моркови	30	41,32	50	63,96
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	94,56	180	106,48
Куриное филе тушеное с овощами	60	59,23	70	78,63
Картофельное пюре	110	135,41	130	159,36
Напиток яблочный	150	31,75	180	45,85
Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Хлеб ржаной	20	39,36	20	39,36
Полдник				
Запеканка из творога с морковью	130	317,79	150	351,74
Напиток из плодов шиповника	150	44,79	180	67,21
Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Хлеб ржаной	20	39,36	20	39,36

Каждодневное Меню

Неделя: вторая

День: третий

Наименование блюда	Выход 1-3 года	Энер.Цен 1-3 года	Выход 3-7 лет	Энер.Цен 3-7 лет
Завтрак				
Каша кукурузная молочная	185	213,17	185	213,17
Чай с молоком и сахаром	150	36,18	200	52,55
Батон нарезной	20	51,94	20	51,94
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	64,95	180	77,94
Обед				
Винегрет овощной	30	20,33	50	33,84
Суп картофельный с бобовыми и гренками	160	139,53	195	175,32
Фрикасе	50	71,04	70	99,45
Каша гречневая рассыпчатая	110	181,68	130	215,46
Кисель из концентрата	150	21,51	180	42,57
Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Хлеб ржаной	20	39,36	20	39,36
Полдник				
Рагу из овощей 2	130	137,21	150	161,09
Кондитерское изделия	20	70,02	20	70,02
Чай с сахаром	150	12,43	180	18,41
Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Хлеб ржаной	20	39,36	20	39,36

Каждодневное Меню

Неделя: вторая

День: четвёртый

Наименование блюда	Выход 1-3 года	Энер.Цен 1-3 года	Выход 3-7 лет	Энер.Цен 3-7 лет
Завтрак				
Суп молочный с крупой гречневой	180	111,48	180	111,48
Какао с молоком	150	66,99	200	113,08
Батон нарезной	20	51,94	20	51,94
Второй завтрак				
Фрукт	150	66,60	180	66,60
Обед				
Икра морковная	30	34,19	50	55,27
Щи из свежей капусты с картофелем	155	71,92	185	88,62
Котлета рубленая из птицы	70	135,42	100	185,16
Макаронные изделия отварные с маслом	110	169,67	130	199,65
Напиток из плодов шиповника	150	44,79	180	67,21
Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Хлеб ржаной	20	39,36	20	39,36
Полдник				
Омлет натуральный	94	182,74	94	182,74
Лепёшки сметанный	50	199,42	70	281,28
Молоко кипяченое	150	96,30	180	115,56
Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Хлеб ржаной	20	39,36	20	39,36

Каждодневное Меню

Неделя: вторая

День: пятый

Наименование блюда	Выход 1-3 года	Энер.Цен 1-3 года	Выход 3-7 лет	Энер.Цен 3-7 лет
Завтрак				
Каша молочная вязкая Геркулес	185	250,38	185	250,38
Сыр порционный	10	34,46	10	34,46
Кофейный напиток на молоке	150	51,97	200	71,93
Батон нарезной	20	51,94	20	51,94
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	64,95	180	77,94
Кондитерское изделия	20	70,02	20	70,02
Обед				
Салат "Пестрый"	30	28,43	50	48,87
Суп картофельный с лапшой домашней	150	86,23	180	100,95
Котлеты рыбные	50	101,77	75	154,82
Сложный гарнир: Картофельное пюре и капуста тушенная	110	107,10	130	122,43
Напиток яблочный	150	31,75	180	65,65
Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Хлеб ржаной	20	39,36	20	39,36
Полдник				
Суп молочный с макаронными изделиями	130	88,11	150	105,56
Пирожки печеные с яблоком	50	136,79	70	196,20
Чай с сахаром	150	12,43	180	18,41
Хлеб пшеничный	20	46,88	20	46,88
Хлеб ржаной	20	39,36	20	39,36